

E - B O O K

# 10 praktische tips om jouw bedrijfspand duurzamer te maken en energiekosten te verlagen

A man in a blue long-sleeved shirt and light-colored jeans is standing in a utility room, looking at a large technical drawing or blueprint. The room contains various pipes, valves, and equipment, including a large white tank labeled 'SILENTMASTER'. The man is pointing at a specific part of the drawing with his right hand.

 **Paul**  
regelt energie

Ideeën van vandaag • rendement van morgen

[www.paulregeltenergie.nl](http://www.paulregeltenergie.nl)

## INLEIDING

Welkom!

Ik ben Paul Caspers van Paul Regelt Energie, en ik sta klaar om je te helpen bij het optimaliseren van jouw duurzame energiesysteem.

In dit e-book deel ik praktische tips hoe je jouw bedrijfspand kunt transformeren tot een energiezuinige en milieuvriendelijke omgeving. Of je nu op zoek bent naar manieren om energiekosten te verlagen, je ecologische voetafdruk te verkleinen, of gewoon wilt bijdragen aan een schonere planeet, deze 10 praktische tips zullen je op weg helpen.

Als je meer persoonlijk advies wilt ontvangen of hulp nodig hebt bij het optimaliseren van jouw energiesysteem, dan nodig ik je van harte uit om een afspraak met mij te plannen. Samen kunnen we specifiek kijken naar de behoeften van jouw bedrijf en samenwerken aan een duurzame toekomst voor jouw bedrijfspand.

Veel leesplezier!

Hartelijke groet,

Paul Caspers

>> [Ja, ik heb interesse en wil een afspraak](#)

# OVER MIJ

## PAUL CASPERS



### PERSOONLIJKE DRIJFVEER

Als ondernemer geloof ik sterk in onze verantwoordelijkheid voor de maatschappij. Ik ben ervan overtuigd dat energie de drijvende kracht achter ons mens-zijn is. Zelf haal ik energie uit activiteiten zoals hardlopen, skiën en mountainbiken, omdat ze zorgen voor balans. Deze balans stelt me in staat mijn creativiteit in te zetten voor bedrijven die energie willen besparen. Ik ben ook toegewijd aan het duurzaam gebruik en beheer van de vele energiebronnen die onze planeet te bieden heeft. Verder deel ik graag mijn kennis en ervaring tijdens trainingen, vooral op het gebied van meet- en regeltechniek. Hier krijg ik energie van.

### ENERGIEBESPARENDE OPLOSSINGEN

Ik ben Paul Caspers, een enthousiaste ondernemer en de oprichter van Paul Regelt Energie. Ik heb veel ervaring met energiebeheer en -installaties. In 2015 heb ik mijn vorige bedrijven verkocht en in 2017 besloot ik om Paul Regelt Energie op te richten.

Met mijn passie, kennis en ervaring van meer dan 30 jaar help ik bedrijven vooruit op het gebied van energie en installaties. Ik bedenک energiebesparende oplossingen met mijn creativiteit, gevoel voor duurzaamheid en innovatieve aanpak.



## WAT DOE IK?

Paul Regelt Energie is actief in heel Nederland met krachtige oplossingen, goed onderbouwde adviezen en praktische trainingen. De focus richt zich op de besturingstechniek van energiesystemen voor misschien wel jouw bedrijf!

## CONTACTGEGEVENS

 06 54 25 32 69

 [www.paulregeltenergie.nl](http://www.paulregeltenergie.nl)

 [mail@paulregeltenergie.nl](mailto:mail@paulregeltenergie.nl)

## TIP 1: VERBETER DE ISOLATIE

Isoleer daken en muren grondig om warmteverlies tot een minimum te beperken. Dit betekent dat je extra isolatiemateriaal kunt aanbrengen, zoals isolatiepanelen of isolatieschuim, om ervoor te zorgen dat er geen warmte ontsnapt. Daarnaast is het ook belangrijk om kieren en naden goed af te dichten, zodat er geen tocht ontstaat en warmte/koude niet verloren gaat. Houdt wel rekening met voldoende ventilatievoorzieningen om de 'gezonde' lucht te waarborgen

Vervang het bestaande glas door hoogwaardig isolatieglas (HR+++ ) om warmte beter binnen te houden. Dit type glas heeft een speciale coating en een isolerende gasvulling tussen de glaslagen, waardoor het warmteverlies via de ramen aanzienlijk wordt verminderd. Hierdoor blijft het binnen lekker warm of koel en bespaar je op je energiekosten. Bovendien heeft hoogwaardig isolatieglas ook geluidsisolerende eigenschappen, waardoor je minder last hebt van geluidsoverlast van buitenaf.

Door deze isolatiemaatregelen toe te passen, zorg je ervoor dat je bedrijfspand beter geïsoleerd is en dat er minder warmte/koude of vocht verloren gaat. Dit draagt niet alleen bij aan een energiezuinigere omgeving, maar het zorgt ook voor een comfortabeler binnenklimaat en vermindert geluidsoverlast.

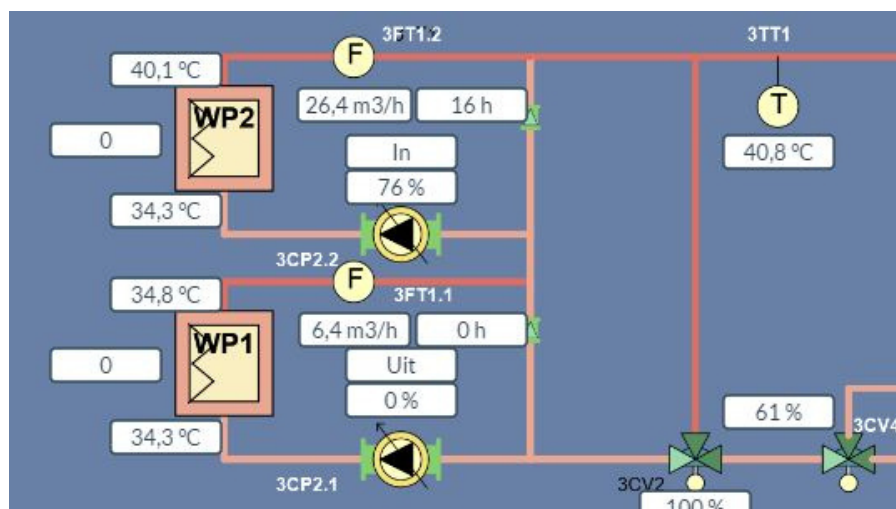


## TIP 2: IMPLEMENTEER LAGE TEMPERATUURVERWARMING

Pas een lage temperatuurverwarmingssysteem toe als een effectieve manier om energie te besparen en duurzame verwarming te realiseren.

Laat het lage temperatuurverwarmingssysteem zich automatisch aanpassen aan de buitentemperatuur. Hierdoor wordt de CV-temperatuur lager wanneer het buiten warmer is, waardoor het systeem efficiënter werkt en er minder energie verbruikt wordt. Op koudere dagen zal de CV-temperatuur hoger zijn om voldoende comfort te bieden.

Combineer het lage temperatuurverwarmingssysteem met duurzame energiebronnen, zoals warmtepompen. Warmtepompen halen warmte uit de bodem of de omgeving en gebruiken dit om je pand te verwarmen. Door een lage temperatuurverwarmingssysteem te implementeren, maak je optimaal gebruik van de energie-efficiëntie van warmtepompen en draag je bij aan een schonere en duurzamere manier van verwarmen. Dit verlaagt de totale energierekening met tientallen procenten.

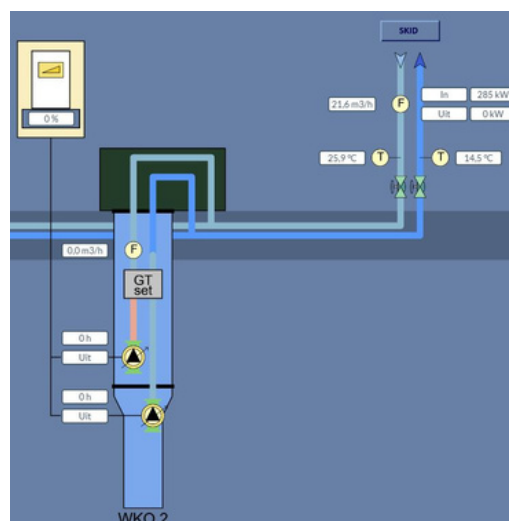


### TIP 3: MAXIMALISEER HOGE TEMPERATUURKOELING

Optimaliseer het gebruik van hoge temperatuurkoeling als een effectieve manier om energie te besparen bij het koelen van je bedrijfspand, vooral op warme dagen. Het aantal warme dagen neemt steeds meer toe. Door hogere temperaturen te gebruiken in vergelijking met traditionele koelsystemen, is er minder energie nodig om de gewenste koeling te bereiken. Hierdoor kun je aanzienlijk besparen op je energieverbruik en daarmee ook op je energiekosten.

Combineer hoge temperatuurkoeling met duurzame energiebronnen, zoals warmtepompen en WKO-systemen (Warmte-Koude Opslag), om de efficiëntie van je koelsysteem verder te verbeteren. Deze systemen maken gebruik van natuurlijke warmte- en koudebronnen, zoals de bodem, om de koeling op een duurzamere manier te realiseren. Door hoge temperatuurkoeling te combineren met deze duurzame energiebronnen, verklein je niet alleen je ecologische voetafdruk, maar draag je ook bij aan een meer duurzame en milieuvriendelijke omgeving.

Door deze duurzame energiebronnen te gebruiken, maak je optimaal gebruik van natuurlijke warmte- en koudebronnen, waardoor je koelsysteem weinig energie kost. Dit resulteert niet alleen in energiebesparing en kostenvermindering, maar uiteindelijk ook in een verminderde impact op het milieu.



## TIP 4: OPTIMALISEER LUCHTBEHANDELING

Installeer modulerende luchtbehandelingssystemen om het CO<sub>2</sub>-gehalte in de ruimte binnen de gewenste grenzen te houden. Deze systemen passen automatisch de luchthoeveelheid aan wanneer de CO<sub>2</sub>-concentratie stijgt. Hierdoor wordt er alleen geventileerd wanneer het nodig is, wat resulteert in energiebesparingen door minder elektriciteitsverbruik van ventilatoren. Bovendien zorgt dit voor een gezonder binnenklimaat, omdat er altijd voldoende verse lucht wordt toegevoerd.

Maak gebruik van warmteterugwinning in de luchtbehandelingssystemen om warmte uit afgevoerde lucht te hergebruiken. Dit verhoogt de energie-efficiëntie van het systeem. Warmteterugwinningssystemen halen warmte uit de afgevoerde lucht en gebruiken deze om de verse lucht die wordt toegevoerd op te warmen. Hierdoor wordt er minder energie verbruikt om de lucht op de gewenste temperatuur te brengen, wat resulteert in energiebesparing en een verhoogde duurzaamheid.



## TIP 5: OPTIMALISEER ENERGIESTROMEN

Onderzoek de mogelijkheden van PV(T)-panelen (fotovoltaïsch-thermische panelen) om warmtepompen aan te sturen en tegelijkertijd koude te genereren. Deze panelen combineren de voordelen van zonnepanelen (elektriciteitsopwekking) en zonnecollectoren (warmteopwekking). Door deze panelen te gebruiken, kan de rendement van je energieopwekking aanzienlijk verbeteren. De elektriciteit kan worden gebruikt om warmtepompen aan te drijven, terwijl de warmte kan worden gebruikt voor verwarming of het genereren van koude.

Verken ook de toepassing van zonneboilers en heatpipes om zonnewarmte te benutten voor verwarming en warmwatervoorziening. Zonneboilers maken gebruik van zonnewarmte om water te verwarmen, wat kan worden gebruikt voor verwarmingssystemen en warmwatervoorziening. Heatpipes zijn buizen gevuld met een speciale gassamenstelling die warmte beter kan transporteren. Door deze systemen te implementeren, kun je optimaal gebruik maken van zonnewarmte en de afhankelijkheid van traditionele energiebronnen verminderen.





## TIP 6: UPGRADE NAAR LED-VERLICHTING

Installeer LED-verlichting in ruimtes waar de verlichting vaak gedurende langere periodes brandt. LED-lampen gaan veel langer mee dan traditionele lampen en verbruiken aanzienlijk minder energie. Door over te schakelen naar LED-verlichting kun je dus zowel op de lange termijn kosten besparen als je ecologische voetafdruk verkleinen.

Maak gebruik van 'slimme' schakelingen met bewegingssensoren en bezettingsdetectie om ervoor te zorgen dat de verlichting alleen wordt ingeschakeld wanneer dat nodig is. Deze sensoren kunnen detecteren of er mensen aanwezig zijn in een ruimte en de verlichting dienovereenkomstig aan- of uitschakelen. Dit zorgt voor verdere energiebesparingen, omdat de verlichting niet onnodig blijft branden wanneer er niemand aanwezig is.

Door de upgrade naar LED-verlichting en het implementeren van 'slimme' schakelingen met bewegingssensoren en bezettingsdetectie, kun je niet alleen energie besparen, maar ook de levensduur van de verlichting verlengen.



## TIP 7: KIES ENERGIEZUINIGE APPARATUUR

Kies bij het aanschaffen van apparaten zoals servers, pc's, printers en koelkasten voor modellen met een hoog energielabel, zoals A++ of hoger. Deze apparaten zijn ontworpen om energie-efficiënt te werken en verbruiken minder stroom dan oudere modellen. Door te investeren in energiezuinige apparatuur kun je je energieverbruik verminderen en kosten besparen op de lange termijn.

Stel de apparaten zo in dat ze automatisch in stand-by modus gaan of volledig uitschakelen wanneer ze niet actief zijn. Dit kan worden bereikt door energiebeheeropties te configureren, zoals automatische slaapstand of uitschakeling na een bepaalde periode van inactiviteit. Hierdoor wordt onnodig energieverbruik vermeden wanneer de apparaten niet in gebruik zijn. Het is belangrijk om medewerkers bewust te maken van het belang van het uitschakelen van apparaten wanneer ze niet worden gebruikt om energieverspilling te voorkomen.



## TIP 8: IMPLEMENTEER PROGRAMMEERBARE RUIMTEREGELINGEN

Implementeer intelligente thermostaten die de temperatuur- en CO<sub>2</sub>-regeling verbeteren. Deze thermostaten kunnen niet alleen de gewenste temperatuur regelen, maar ook rekening houden met factoren zoals bezettingsgraad en aanwezigheid in de ruimte. Ze kunnen bijvoorbeeld de temperatuur automatisch aanpassen wanneer er geen mensen aanwezig zijn of wanneer de CO<sub>2</sub>-concentratie te hoog wordt. Dit zorgt voor een efficiënter gebruik van verwarming en koeling, wat resulteert in energiebesparingen en een betere luchtkwaliteit.

Zelfs een kleine temperatuurverlaging van slechts een halve graad kan aanzienlijke besparingen in CO<sub>2</sub>-uitstoot opleveren. Door de thermostaten zo in te stellen dat de temperatuur iets lager is wanneer het pand niet volledig bezet is, kun je energie besparen zonder dat dit ten koste gaat van het comfort. Het is belangrijk om medewerkers bewust te maken van het belang van energiebesparing en hen aan te moedigen om bij te dragen door bijvoorbeeld een trui te dragen in plaats van de verwarming hoger te zetten.



## TIP 9: OPTIMALISEER ENERGIEBEHEER VAN INSTALLATIES

Zorg ervoor dat je verwarmings-, koelings- en ventilatiesystemen goed worden onderhouden en regelmatig worden gecontroleerd. Dit omvat het afstellen van de systemen op basis van de specifieke behoeften van je bedrijfspand en het regelmatig reinigen en vervangen van filters. Door ervoor te zorgen dat je installaties optimaal werken, kun je onnodig energieverbruik verminderen en kosten besparen.

Installeer voldoende energiemeters om gegevens over het energieverbruik van je installaties te verzamelen. Deze gegevens kunnen worden opgeslagen in de cloud voor monitoring en goede analyse. Door deze gegevens te analyseren, kun je een beter inzicht krijgen in je energieverbruikspatronen en mogelijke optimalisatiemogelijkheden identificeren. Dit stelt je in staat om gerichte maatregelen te nemen om energieverspilling te verminderen en het rendement van je installaties te verbeteren.



## TIP 10: BENUT SUBSIDIES EN FINANCIËLE VOORDELEN

Doe grondig onderzoek naar de beschikbare subsidies en financiële stimuleringsmaatregelen voor duurzame bedrijfspanden in jouw regio. Lokale overheden en instanties bieden vaak subsidies aan om bedrijven aan te moedigen om duurzaamheidsmaatregelen te nemen. Deze subsidies kunnen variëren van financiële ondersteuning voor energiezuinige investeringen tot subsidies voor het implementeren van hernieuwbare energiebronnen. Door te profiteren van deze subsidies kun je de financiële lasten van je duurzaamheidsproject verlichten.

Maak gebruik van fiscale prikkels die beschikbaar zijn voor energiebesparende investeringen. Dit kunnen belastingvoordelen zijn voor het installeren van energiezuinige technologieën, zoals duurzame warmte-koude opwekking, zonnepanelen, LED-verlichting of isolatiemaatregelen. Deze fiscale voordelen kunnen de kosten van je duurzaamheidsproject verlagen en de terugverdientijd verkorten. Raadpleeg een belastingadviseur of financieel expert om erachter te komen welke specifieke fiscale voordelen van toepassing zijn in jouw situatie.



## WIL JIJ BESPAREN? VRAAG DE QUICKSCAN AAN!


### Wat je kunt verwachten:

- ✓ Bespaar mogelijk tussen de 10% en 30% op je gas- en elektriciteitsverbruik. Dit hangt af van de complexiteit van je installaties, het gebruik ervan en mogelijke verbeterpunten.
- ✓ Krijg een compleet inzicht in je energieverbruik. Ontdek waar je energie verspilt en hoe je dit kunt verminderen.
- ✓ Laat al je RTO's (regelschema's en P&I schema's) volledig herzien. Zo optimaliseer je de werking van je systemen en bespaar je nog meer energie.

Interesse om te ontdekken welke mogelijkheden er voor jou zijn? Klik hier en laten we kennismaken!



### CONTACTGEGEVENS

 06 54 25 32 69

 [www.paulregeltenergie.nl](http://www.paulregeltenergie.nl)

 [mail@paulregeltenergie.nl](mailto:mail@paulregeltenergie.nl)